

## 您是否知道？



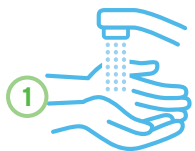
当病人咳嗽或打喷嚏时，流感或冠状病毒等病原体能够喷出长达 **6** 英尺的距离。<sup>1</sup>



洗手可以将呼吸道感染风险降低 **21%**。<sup>2</sup>

# 花费 20 秒 以帮助预防 COVID-19 的传播

## 以下是如何练习正确洗手的步骤：



① 用干净的自来水沾湿双手，并在涂抹肥皂后关闭水龙头。



② 在手掌背部、指缝间和指甲下方揉搓出肥皂泡。



③ 用力擦洗至少 20 秒。



④ 在干净的自来水下充分冲洗双手。



⑤ 使用干净的毛巾或空气干燥器弄干双手。

如果没有水和肥皂，使用酒精含量至少为 60% 的醇基洗手液。



## 干净的双手才是安全的双手。

请联络您的 Ecolab 代表，以了解如何帮助您的团队练习正确的手部清洁。

**ECOLAB**<sup>®</sup>

<sup>1</sup> [https://www.cdc.gov/nonpharmaceutical-interventions/pdf/244999C-6\\_Slow-the-Spread-of-Flu-Factsheet-final-508.pdf](https://www.cdc.gov/nonpharmaceutical-interventions/pdf/244999C-6_Slow-the-Spread-of-Flu-Factsheet-final-508.pdf)

<sup>2</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18556606>